

# Speisekarte



Fingerfood

Suppen

Steaks

Salate

Pizza

Nudeln

Schnitzel

Fisch

Eis

# Rainbow Bowl



## Fingerfood

### Knusprige gefüllte Sandwiches

- |            |  |      |
|------------|--|------|
| <b>219</b> | Schinken und Käse                                    | 2,60 |
| <b>220</b> | Salami und Käse<br>mit knackigen Cornichons serviert | 2,60 |

### Baked Onion Rings

- |            |   |      |
|------------|---|------|
| <b>221</b> | Zwiebelringe in Bierteig gebacken<br>mit Sour Cream | 3,50 |
|------------|---|------|

### Crispy Chicken Fingers

- |            |   |      |
|------------|---|------|
| <b>222</b> | Saftige zarte Hähnchenbrustfilets<br>in knuspriger Panade mit Sweet – Chili Dip | 6,50 |
|------------|---|------|

### Mini-Pizza „Rainbowl“

- |            |                    |      |
|------------|--------------------|------|
| <b>632</b> | mit Tomaten & Käse | 2,80 |
|------------|--------------------|------|

### Cajun Fries Basket

- |            |   |      |
|------------|---|------|
| <b>223</b> | Würzige Kartoffelecken mit Sour Cream                             | 3,50 |
| <b>279</b> | Red Hot Chili Poppers<br>Rote Chilischoten mit Frischkäse gefüllt | 4,50 |

### Knusprige Chicken Nuggets

- |            |                                       |      |
|------------|---------------------------------------|------|
| <b>278</b> | mit Sweet-Chili Dip – Small (8 Stück) | 3,90 |
| <b>633</b> | mit Sweet-Chili Dip – Big (16 Stück)  | 6,90 |

### Baguettes, die Sattmacher

- |            |                   |      |
|------------|-------------------|------|
| <b>217</b> | Kräuterbaguette   | 1,80 |
| <b>218</b> | Knoblauchbaguette | 1,80 |

## Suppen

- 259 Hausgemachte ungarische Gulaschsuppe**  
Pikant gewürzt und mit reichlich Fleischeinlage  
in der Löwenkopfterrine serviert 3,85
- 260 Tomatencremesuppe**  
Aus frischen Tomaten à la minute zubereitet  
mit Gin, Rahm und Sahnehäubchen 3,35
- 261 Hühnersuppe „Großmütterchen Art“**  
mit Hühnerfleisch, Gemüse und Reis 3,35  
Eine Suppenspezialität des Hauses!
- 262 Westfälische Kartoffelrahmsuppe**  
mit frischen Kräutern und gebratenen Mettwurst-  
scheiben, in der Löwenkopfterrine serviert 3,85
- 263 Westfälische Kartoffelrahmsuppe**  
mit Räucherlachsstreifen  
in der Löwenkopfterrine serviert 4,95



## Steaks

### Argentinische Steaks von Black Angus Rindern (ca. 200 g)

- 264 Rumpsteak „Madagaskar“**  
Pikante Rahmsauce mit frischem grünen Pfeffer  
und Cognac, Kroketten  
und gemischtem Salat 14,90
- 265 Rumpsteak „American Style“**  
Mit knusprigen Baked Onion Rings, Cajun Fries\*,  
pikantem Dip  
und gemischtem Salat 14,90
- 266 Original „Wiener Zwiebelrostbraten“**  
200 gr. Roastbeef in der Kupferpfanne gebraten,  
mit Zwiebeln, Röstkartoffeln  
und gemischtem Salat 14,90
- 267 Rumpsteak „Hofmeister Art“**  
mit zart schmelzender Kräuterbutter,  
Röstkartoffeln  
und gemischtem Salat 14,90

\* Cajun Fries sind würzige Kartoffelstücke mit Schale, ursprünglich aus dem Süden Louisianas. Auf den Plantagen galten sie als Kraftbringer.

## Salate

- 250 Großer Californischer „Turkey Breast Salad“**  
Salate vom Markt mit Thousand-Island Dressing,  
Ananas und frisch gebratener Putenbrust 9,50
- 251 Seafood Bowl**  
Großer Salatteller mit Eismeerkrabben  
und Räucherlachs 11,50
- 252 Italienischer Salat**  
Frische Salate in Balsamico  
mit Schinken, Käse und Oliven 8,50
- 253 Großer gemischter Salat** 3,50
- 254 Vitaminbombe**  
Kleiner gemischter Salat mit Putenbrust 4,90
- 280 „Rainbow Salad“**  
Große Salatplatte mit Kartoffelsalat u. Spiegelei 8,50
- 239 „Balkan Salad“**  
Knackige Salate mit Pepperoni u. Paprikasalami 8,50
- 230 Tunafish Salad**  
Großer knackiger Salatteller  
mit reichlich Thunfisch, Ei und Zwiebeln 9,50
- 255 „Cesars Salad“**  
Knackige Salate mit original Cesar´s Dressing,  
Putenbrust, frisch geriebenem Parmesan 9,50

Zu allen Salaten reichen wir ofenfrisches Kräuterbaguette.

## Tolle Knolle...

### Folienkartoffel, frisch aus dem Ofen!

<b>227</b>	mit Sauerrahm	2,90
<b>228</b>	mit Kräuterbutter	3,50
<b>229</b>	mit frischen Champignons	4,90
<b>231</b>	mit Crevetten	6,90

Alle Folienkartoffeln werden mit einer Salatgarnitur serviert.

## Reibekuchen

<b>206</b>	Reibekuchen (4 Stück) mit Apfelmus	6,60
<b>207</b>	Reibekuchen (4 Stück) mit echtem Räucherlachs	8,40

## Kleines für Kids

<b>232</b>	Kinderschnitzel mit Pommes Frites	4,90
<b>233</b>	Knusprige Chicken Nuggets mit Pommes Frites	3,90
<b>234</b>	Kleine Portion Spaghetti mit Bolognese-Sauce	3,90

## Pommes

<b>333</b>	eine Portion Pommes Frites	2,60
------------	----------------------------	------

## Pasta, Pasta

- |            |  |      |
|------------|--|------|
| <b>237</b> | <b>Spaghetti Napoli</b> mit frischer Tomatensauce                        | 4,90 |
| <b>238</b> | <b>Spaghetti Bolognese</b> mit Fleischsauce                              | 5,90 |
| <b>241</b> | <b>Spaghetti Gratinati</b> mit Bolognese-Sahne-Sauce und Käse überbacken | 6,60 |

## Baguettes

- |            |                   |      |
|------------|-------------------|------|
| <b>217</b> | Kräuterbaguette   | 1,80 |
| <b>218</b> | Knoblauchbaguette | 1,80 |

## Original italienische Steinofenpizza

- |            |  |      |
|------------|--|------|
| <b>225</b> | <b>Kleine Pizza</b><br>mit Tomaten & Käse ø 22 cm                      | 3,90 |
| <b>226</b> | <b>Große Pizza</b><br>mit Tomaten & Käse ø 30 cm                       | 4,90 |
|            | Wir belegen die Pizza nach Ihren Wünschen, je Extra bei kleinen Pizzen | 0,80 |
|            | bei großen Pizzen  | 0,90 |

### Pizza Extras

Schinken, Champignons, Zwiebeln, frische Tomaten, Salami, Ananas, Thunfisch, Oliven, Schafskäse, Spinat, Pepperoni, Crevetten, Meeresfrüchte, extra Käse.

# Schnitzel

## Schon Schwein gehabt ...?

Alle Schnitzel haben 220 Gramm

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 268 | <b>Hawaii-Schnitzel</b><br>mit Ananas, Käse überbacken                         | 9,80  |
| 269 | <b>Forstmeister-Schnitzel</b><br>Rahmsauce mit reichlich Waldpilzen            | 9,80  |
| 270 | <b>Bergisches Krüstchen</b> mit Spiegelei                                      | 10,50 |
| 271 | <b>Holzfäller-Schnitzel</b><br>mit reichlich geschmorten Zwiebeln              | 9,80  |
| 272 | <b>Puszta-Schnitzel</b><br>Pikante Puszta sauce mit Paprikastreifen            | 9,80  |
| 273 | <b>Mailänder-Schnitzel</b><br>mit Tomaten, Oregano und Käse überbacken         | 10,80 |
| 275 | <b>Schnitzel „Wiener Art“</b><br>zartes Schnitzel mit Zitronenscheibe garniert | 8,95  |
| 276 | <b>Pfefferschnitzel „Madagaskar“</b><br>mit grünen Pfeffer in Cognacrahmsauce  | 9,80  |
| 277 | <b>Schnitzel „Bombay“</b><br>mit Curry-Frucht-Sauce                            | 9,80  |

Wir servieren alle Schweineschnitzel mit einem Salat und wahlweise Pommes Frites, Kroketten oder Bratkartoffeln!

## Fisch, ein Klassiker

- |     |   |       |
|-----|---|-------|
| 256 | <b>Seelachsfilet gebacken</b><br>mit Kartoffelsalat und Remoulade                       | 8,90  |
| 257 | <b>Seelachsfilet gebacken</b><br>in cremiger Senfsauce mit Reis und<br>frischen Salaten | 10,50 |
| 285 | <b>Heringsfilets „Hausfrauen Art“</b><br>in Sahnesauce mit Röstkartoffeln               | 7,60  |
| 207 | <b>Reibekuchen</b> (4 Stück)<br>mit echtem Räucherlachs und Sauerrahm                   | 8,40  |

## Pute in Streifen

- |     |   |       |
|-----|---|-------|
| 600 | <b>Putenstreifen Züricher Art</b><br>in Rahmsauce, mit frischen Champignons,<br>Rösti und Salat | 10,50 |
| 601 | <b>Putenstreifen „Green Pepper“</b><br>in pikanter Pfeffersauce,<br>mit Kroketten und Salat     | 10,50 |
| 602 | <b>Putenstreifen „Madras“</b><br>in Curryrahmsauce mit Früchten,<br>Patna-Reis und Salat        | 10,50 |

## Eisdesserts

621	<b>Coupe Danemark</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack serviert mit Schokosauce, Sahne und Streuseln	3,90
622	<b>Eierlikörbecher</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack mit Eierlikör und Sahne	4,20
623	<b>Apfelstrudel mit Vanilla</b> Köstliche Kreation aus cremigem Eis Vanillegeschmack und Südtiroler Apfelstrudel mit Sahne	4,50
626	<b>Eiskaffee</b> Kaffeegetränk mit Eis Vanillegeschmack und Sahne	2,90
625	<b>Eisschokolade</b> Schokoladengetränk mit Eis Vanillegeschmack und Schokoladeneis, Schokoraspeln mit Sahne	2,90
624	<b>Eingeweckte Rote Grütze</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack, angerichtet auf Roter Grütze	2,50
627	<b>Schwarzwald-Becher</b> Klassische Kreation aus cremigem Eis Vanillegeschmack und Schokoeis, garniert mit Kirschen, Sahne und Eiswaffeln	4,50
628	<b>Heißer Sauerkirschen-Cup</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack mit heißen Sauerkirschen in roter Fruchtsauce	2,50
620	<b>Krokant Becher</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack und Haselnusseis, garniert mit Sahne, Krokant, Schoko- und Karamellsauce	3,90
619	<b>Schokokuss-Cup</b> Köstliches Stracciatellaeis und Schokoladeneis, garniert mit Schokosauce und Sahne	3,90
631	<b>Smarties-Fun</b> Schokoladen-Eis und Fruchteis-Erdbeere mit Sahne und vielen bunten Schokolinsen	2,50
618	<b>Disney®Donald</b> Coole Donald-Figur mit leckerem Eis Sahne und Erdbeere	3,20
629	<b>Gemischtes Eis mit Sahne</b>	2,90
630	<b>Gemischtes Eis ohne Sahne</b>	2,50

## Durstlöscher

### Biere vom Fass

Radeberger Pils, Schlösser Alt, Sion Kölsch, Malzbier,  
Radler, Alster, AltSchuß, Krefelder

jeweils	0,4 l	2,30
oder in	0,3 l	1,90
Hefeweizen	0,5 l	3,00
Kristall Weizen	0,5 l	3,00
Alkoholfreies Weizen	0,5 l	3,00
Jever Fun (alkoholfrei)	0,33 l	2,00
Bananen-Hefeweizen (0,5 l Weizen + 0,2 Bananensaft)		5,00

### Softdrinks

Coca Cola, Fanta, Sprite, Spezi, Apfelschorle, Wasser

jeweils	0,4 l	2,10
oder in	0,3 l	1,80
Diverse Fruchtsäfte		
Orangensaft, Apfelsaft	0,25 l	2,30
Kirschsafft, Bananensaft	0,2 l	2,00
KiBa (0,2 l Kirschsafft + 0,2 Bananensaft)	0,4 l	4,00

### Das auch noch

Schweppes: Ginger Ale, Tonic Water,

Bitter Lemon (chininhaltig)	0,2 l	2,00
Orangina	0,2 l	2,00
Bionade	0,33 l	2,10

## Schnäpse & Co.

Ouzo	2cl	1,60
Tequila	2cl	2,30
Whiskey Jim Beam	2cl	2,50
Wodka	2cl	2,60
Sambuca	2cl	2,00
Mariacron	2cl	2,30
Genever	2cl	1,50
Fernet Branca	2cl	2,00
Jägermeister	2cl	2,00
Ramazotti	2cl	2,00
Bobadilla 103	2cl	2,60
Asbach Uralt	2cl	2,30
Dry Gin	2cl	2,30
Bacardi	2cl	2,30
Baileys	4cl	2,80
Martini	4cl	2,80
Campari	4cl	2,30
Pernod	4cl	2,30

## Hot Mix, Good Mix

Desperados	0,33 l	3,50
Red Bull	0,275 l	3,00

## Longdrinks

Wodka-Red Bull (2cl Wodka, 1 Dose Red Bull)	5,60
Campari-Orange (4cl Campari, 1 Fl. O-saft 0,25 l)	4,60
Whiskey-Cola (2cl Whiskey, 0,1 l Cola)	3,10
Gin-Tonic (2cl Dry-Gin, 1 Fl. Tonic 0,2 l)	4,30
Bacardi-Cola (2cl Bacardi, 0,1 l Cola)	2,90
Wodka-Lemon (2cl Wodka, 1 Fl. Bitter Lemon 0,2 l)	4,60

Der Preis für die Longdrinks setzt sich zusammen aus dem Einzelpreis für das alkoholische Getränk plus dem Preis für Cola, Flasche Tonicwater, Dose Red Bull, etc.

## Die "Kleinen" in der Flasche

Kleiner Feigling	2 cl	1,80
Kräuter im Bowling-Pin	4 cl	3,00
Wodka-Feige im Bowling-Pin	4 cl	3,00
Pfirsich im Bowling-Pin	4 cl	3,00

## Rotwein

Dornfelder, trocken Flasche	0,25 l	4,50
-----------------------------	--------	------

## Weißwein

Kerner, trocken Flasche	0,25 l	3,90
Pinot Grigio, trocken Flasche	0,25 l	4,50
Riesling Kabinett, halbtrocken Flasche	0,25 l	4,50

## Wein Rosé

Spätburgunder, lieblich Flasche	0,25 l	4,50
---------------------------------	--------	------

## Zum Feiern

Piccolo M&M	0.2 l	4,50
Sekt Hausmarke	0.75 l	11,90
Riesling Winzersekt, handgeschüttelt	0.75 l	16,00
Champagner	0.75 l	30,00

## Cappuccino & andere Freuden

Tasse Kaffee	1,80
Kännchen Kaffee	3,60
Cappuccino mit Milchschaum	2,00
Espresso	1,80
Espresso, doppelt	3,60
Milchkaffee, groß	2,50
Heiße Schokolade ohne Sahne	2,00
Heiße Schokolade mit Sahne	2,00
Latte Macchiato	2,50
Glas Tee, diverse Sorten	1,80
Kännchen Tee, diverse Sorten	3,60

Alle Preise sind in Euro angegeben. Über die Inhaltsstoffe in unseren Speisen und Getränken informieren Sie gerne unsere Mitarbeiter.

## Aktion auf der Bowlingbahn: Selber Zapfen und Sparen.

Das 10 Liter- Fass ist ca. 30% preiswerter als die Menge einzeln bestellter 0,3 l Biere! Radeberger Pils, Schlösser Alt oder Sion Kölsch.

**nur 44,44 Euro**

## Kids-Birthday-Packages

Kinderunterhaltung und Kindergeburtstage sind so einfach bei uns auszurichten.

Wir bieten Ihnen 4 verschiedene Pakete zur Wahl, z.B.:

### **Birthday-Package 1**

2 Spiele Bowling, Leihschuhe und 1 Softdrink 0,3l.

**nur 5,90 Euro**

## All You Can Bowl

Spielen solange die Power reicht für 9,90 Euro pro Person. Mit Moonlight-Atmosphäre. Sonntags von 19 bis 24 Uhr, inklusive Leih-Schuhe und einem Freigetränk (Softdrink oder Bier vom Fass, 0,4 l). Bei weniger als 4 Personen können Spieler auf eine Bahn zusammengelegt werden. Reservierungen nicht möglich.

**nur 9,90 Euro**

## Online-Reservierungssystem

Sie können Plätze für Tennis, Squash, Badminton, Bowling und Kegeln online buchen!

[www.rainbow-park.de](http://www.rainbow-park.de)

### **Öffnungszeiten Restaurant**

Unsere Speisen werden täglich von 11:30 bis 22:00 Uhr durchgehend serviert.

Fingerfood, Salate und unsere leckeren Pizzen werden bis 23:00 Uhr serviert

### **Rainbow Bowl**

Montag bis Freitag ab 15:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen ab 10:00 Uhr

Sonntag bis Donnerstag bis 24:00 Uhr geöffnet

Freitag, Samstag, vor Feiertagen bis 03:00 Uhr geöffnet

### **Kids-World**

Montag bis Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage von 10:00 bis 19:00 Uhr

### **Rainbow Park**

Sport- und Freizeitzentrum

Dönberger Strasse 70

42111 Wuppertal

Telefon 0202-70 50 55

Fax 0202-70 58 36

[www.rainbow-park.de](http://www.rainbow-park.de)

[info@rainbow-park.de](mailto:info@rainbow-park.de)



# Rainbow Bowl

# wo sonst ...?